

El aceite de árbol de té

El aceite de árbol de té, se obtiene de la destilación en alambique de las hojas del árbol Melaleuca Alternifolia originario de Australia, los aborígenes de este país lo han utilizado por sus numerosas propiedades desde hace cientos de años.

El aceite esencial de árbol de té posee un efecto antiséptico triple: actúa contra las bacterias, hongos y virus; además de bactericida, fungicida y antiviral, es cicatrizante, balsámico, antiinflamatorio, desodorante y expectorante. Las propiedades antisépticas, fungicidas y anti-acnéicas están aceptadas y reconocidas por el departamento de salubridad Australiano.

No se le conoce ningún tipo de toxicidad ni efectos secundarios, no irrita la piel, por lo que no conlleva ningún riesgo para la salud. Como cualquier otro aceite esencial se debe evitar el contacto con los ojos, pero si esto sucediera, deberá enjuagarlos con abundante agua.

Precauciones:

- El aceite de árbol de té es de USO EXTERNO solamente, por lo que no debe ingerirse.
- Debido a que es altamente CONCENTRADO, sólo son necesarias unas cuantas gotas.
- Conviene realizar una prueba de sensibilización colocando unas gotas del aceite en el dorso de la muñeca y observar si se produce alguna reacción.
- Si llegara a producir irritación, enjuagar el área abundantemente con agua y utilizar soluciones diluidas o discontinuar su uso.
- No debe utilizarse directamente en bebés, solamente diluido en agua.
- No se deposite en su forma pura en envases de plástico o de hielo seco.
- El aceite es 100% puro.
- Mantener fuera del alcance de los niños y en un lugar fresco y seco.

Fabricación de champú o gel: Basta con añadir 20 gotas por cada 100 ml del champú habitual.

Fabricación de loción preventiva: Añadir 20 gotas por cada 100 ml de agua de colonia habitual.

Heridas: Aplicar unas gotas del aceite puro sobre la lesión.

Verrugas: Para eliminar las verrugas víricas y no tener que quemar o recurrir a la cirugía, aplicar por la noche una gota del aceite esencial directamente sobre la verruga y tapanlo con una gasita, por la mañana tirar la gasa y durante el día no hacer nada. La duración del tratamiento depende de la condición de la verruga.

Cabello: Para los cuidados del cabello también nos será de gran ayuda, pues regula la actividad de las glándulas sebáceas, por lo que nos servirá particularmente para cabellos grasos. Ayuda también a combatir el hongo que causa la caspa por su acción fungicida. Añadir unas cuatro gotas de aceite esencial de árbol de té puro sobre la dosis de champú (preferentemente neutro) que nos ponemos en la mano para lavarnos el pelo.

Pediculosis: Es un remedio muy efectivo para la prevención de piojos; lavar el cabello con el champú habitual añadiendo 20 gotas por cada 100 ml.

Higiene corporal: Este aceite es muy recomendable para personas que acuden a gimnasios, piscinas o cualquier otro lugar público, en los que se está expuesto a múltiples infecciones, ya que es un antiséptico muy potente. Puede aplicarse en pequeñas cantidades en las manos o pies, o diluido en agua a través de sprays o enjuagues.

Masaje con el árbol de té: Podemos elaborar nuestro propio aceite corporal, con una base de aceite de almendras, 50 ml aproximadamente, al que añadiremos 50 gotas de aceite esencial de árbol de té puro. Podemos enriquecer y cambiar el olor de esta mezcla (pues hemos de saber que este aceite esencial tiene un peculiar aroma alcanforado y medicinal que no a todos gusta), añadiendo otras esencias antisépticas con lo que conseguiremos un agradable olor y dotaremos de más propiedades a la mezcla. Para estos casos se aconseja poner sólo 25 gotas de árbol de té y las otras 25 repartirlas proporcionalmente a nuestro gusto entre limón, pachuli, tomillo y lavanda. Conseguiremos una notable mejoría en problemas dermatológicos como los granitos, acné corporal, etc.

Infecciones ginecológicas y hemorroides: Un baño de asiento durante 20 minutos con 10 gotas de aceite puro diluido en agua tibia.

Uñas: En el caso de hongos (micosis), uñeros y uñas encarnadas, puede colocar directamente el aceite esencial sobre el área afectada. Para intensificar el tratamiento realizar baños locales en 1 o 2 litros de agua ligeramente caliente con 8 gotas de aceite esencial durante 20 minutos.

Conjuntivitis: Agregar una gota del aceite en un vaso (de vidrio) con agua hervida tibia, empapar un algodón, exprimirlo y colocar sobre los párpados durante 20 minutos 2 veces al día.

Primeros auxilios: Este aceite esencial es indispensable en el botiquín casero, pues nos brinda una amplia gama de posibilidades además de permitirnos personalizar los productos cosméticos, dotándolos de propiedades terapéuticas que hacen de este aceite una opción útil, segura, económica, no tóxica y naturalmente eficaz.

Aromaterapia: El aceite esencial de árbol de té fortalece el sistema inmunológico, por lo que si aromatizamos nuestro hogar a través de difusores o sprays, eliminaremos las bacterias del ambiente.

Cosmética: El aceite esencial de árbol de té, como todos los aceites esenciales, tiene un gran poder de penetración en la piel, llegando incluso al torrente sanguíneo. Todos los productos cosméticos que contengan este aceite tendrán una acción regenerante de la piel, de oxigenación de las células, además de efectos antisépticos y antibacterianos.

Podemos enriquecer nuestra crema o champú (lo más neutros posibles) agregándoles unas gotas del aceite.

Usos en veterinaria: Para evitar las pulgas en su mascota, colocar en una esponja húmeda 10 gotas del aceite y aplicar después de cada baño, en caso de garrapatas aplicar el aceite directo sobre el área afectada, además de realizar tratamientos con aceite diluido (5 a 10 gotas de aceite por ½ litro de agua dependiendo de la edad de la mascota) una vez por semana o según sea necesario, utilizando una botella con spray.

Acné: Para este caso es muy importante la limpieza diaria de la piel utilizando un algodón impregnado de agua y 1 gota del aceite esencial, puede aplicar un poco de aceite puro directamente sobre el comedón o espinilla 1 ó 2 veces al día.

Dolor de oído: Con la punta del dedo colocar una gota de aceite sólo en la parte externa y alrededor del oído. NO COLOCAR EL ACEITE DENTRO.

Herpes, varicela y otras enfermedades virales de la piel: Puede ser útil solución porque calma la comezón, inhibe la propagación del virus, cicatriza y desinfecta, aplique diluido en aceite o en agua, si la lesión no disminuye o desaparece en un par de días, consulte a su médico.

Encías inflamadas, garganta irritada o dolorida: Agregar de 3 a 5 gotas de aceite a un vaso de agua y realizar enjuagues bucales o gárgaras dos veces al día. Para la higiene bucal colocar una gota del aceite puro en el cepillo de dientes antes de cepillarse.

Aftas y abscesos dentarios: 1 ó 2 veces al día, después de realizar su higiene bucal, coloque una gota del aceite directamente, espere unos minutos y si considera necesario realice un enjuague con un poco de agua.